

Ámbito: _____

YO	



YO	Valor
TOTAL	

- 5: Siempre
- 4: Casi siempre
- 3: Regularmente
- 2: A veces
- 1: Nunca

Igual o mayor 16 (80-100%)
Entre 12-15 (60-79%)
Entre 8-11(40 -59%)
Menos 8(<40%)